



Berner Fachhochschule
Fachbereich Gesundheit
Kommunikation

Murtenstrasse 10
3008 Bern

Telefon 041 848 44 76

kommunikation.gesundheit@bfh.ch
gesundheit.bfh.ch

MEDIENMITTEILUNG

Bern, 22. Februar 2017

Ernährung: Ein Dschungel von (Laien-)Wissen und Beratungsangeboten

Das Thema Ernährung ist «en vogue». Selten zuvor hat sich der Einzelne so bewusst mit seiner eigenen Ernährung auseinandergesetzt. Gleichzeitig findet sich Halb- und Laienwissen dazu im Überfluss. Anlässlich des Internationalen Tages der Ernährungsberaterinnen und -berater bietet die Berner Fachhochschule am Informationsabend vom 6. März 2017 einen Einblick in das Bachelorstudium Ernährung und Diätetik sowie in den Beruf. Besuchen Sie uns und führen Sie ein Gespräch mit unseren Expertinnen und Experten.

Sabine Meister leidet an einer Lactoseunverträglichkeit. Ratschläge für eine angemessene Ernährung findet sie zuhauf – in Internet-Foren und Lifestyle-Magazinen. Wochen nach der Diagnose stellt sie ernüchtert fest: Trotz Ernährungsumstellung bestehen die Symptome weiter. Mit einem Ernährungsberater erarbeitet sie ein auf ihren Stoffwechsel und ihren Lebensstil zugeschnittenes Ernährungskonzept – und lebt seither beschwerdefrei. Sich im Dschungel von (Laien-)Wissen und Beratungsangeboten zu Ernährung zurechtzufinden, ist nicht einfach. Die Berner Fachhochschule BFH bildet von den Krankenkassen anerkannte Ernährungsberaterinnen und -berater aus. Die Ausbildung baut auf wissenschaftlichen Grundlagen auf und legt grossen Wert auf den Einbezug der individuellen Bedürfnisse und Ziele der Klientinnen und Klienten.

Wir laden Sie ein, die Disziplin Ernährung und Diätetik der BFH zu besuchen. Expertinnen und Experten stehen Ihnen für ein Interview zur Verfügung – sei dies zur Ausbildung und zum Beruf oder in Absprache zu einem anderen für Ihre Leserschaft interessanten Ernährungsthema.

Die Einladung an Sie als Medienschaffende steht im Zusammenhang mit dem Informationsabend vom 6. März 2017, den der Bachelorstudiengang Ernährung und Diätetik anlässlich des Internationalen Tages der Ernährungsberaterinnen und -berater durchführt.

Bitte kündigen Sie Ihren Besuch an. Wir empfangen Sie gerne auch ausserhalb des Informationsabends.

Kontakt:

Bettina Nägeli
Kommunikation Fachbereich Gesundheit
Berner Fachhochschule
Murtenstrasse 10
3008 Bern

T 031 848 44 76 oder 079 512 35 30

bettina.naegeli@bfh.ch

Erreichbarkeit: Mo-Do von 8.00 Uhr -16.30 Uhr